



# CHAMPIONNATS CANADIENS DE SKI 2019

comprenant  
les Championnats nationaux des universités et collèges canadiens

Organisés par Évènements Nordiques Gatineau Nordic Events

du 13 au 20 mars 2019  
au  
Centre Nakkertok nordique  
Gatineau/Cantley, Québec

**VERSION 4**



## TABLE DES MATIÈRES

	<u>page</u>
Bienvenue	3
<b>A.INFORMATION GÉNÉRALE</b>	<b>4</b>
Lieu et directions	4
Calendrier	4
Sanctions	5
Normes techniques	5
Principaux officiels	5
Calendrier des activités	6
Information et contacts	8
<b>B.INFORMATION SUR LES ÉPREUVES</b>	<b>9</b>
Catégories	9
Types d'épreuves, catégories et distances	10
Admissibilité et licences	10
Classement préférentiel	12
Avis concernant les contrôles de dopage	12
Inscriptions	13
Réunions des entraîneurs et autres communications	15
Dossards	16
Transpondeurs	16
Entraînement	16
Réchauffement	17
Ravitaillement	17
Aires de repos et vestiaires	18
Protêts	18
Points de compétition	18
Système de pointage	18
<b>C.INFORMATION SUR LE SITE DE COMPÉTITION</b>	<b>18</b>
Admission sur les sentiers de ski	18
Intallations de fartage	18
Essai des skis	19
Conditions météorologiques	19
Conditions des pistes	19
Bureau de compétition	20
Tableaux d'affichage	20
Cartes	20
Plan de contingence	20
<b>D.SERVICES AUX ÉQUIPES</b>	<b>20</b>
Vol et transport terrestre	20
Hébergement	21
Alimentation	21

Premiers soins	22
Objets perdus	23
Activités protocolaires et autres activités sociales	23
Sac offert à titre gracieux	24
Bénévolat	24
Information touristique	24
Nos partenaires	25

Chers athlètes et entraîneurs,

Bienvenue à la 93<sup>e</sup> présentation des Championnats canadiens de ski (CCS)!

Les championnats se dérouleront au Centre Nakkertok nordique à Gatineau/Cantley, Québec, du mercredi 13 mars au mercredi 20 mars 2019. Les CCS sont des étapes du circuit de sprints canadien AltaGas et du circuit des Coupes continentales FIS. Les CCS sont aussi les championnats nationaux des universités et collèges canadiens (CNCUC) et serviront à la sélection des athlètes du contingent canadien élargi pour la Coupe du monde à Québec du 22 au 24 mars 2019. Des courses hors championnats (HC) (dites invitation) seront également tenues pour les athlètes de catégories paranordiques et midjets et ~~ouvertes~~.

Les CCS 2019 sont organisés par Évènements Nordiques Gatineau Nordic Events (ÉNGNE), un regroupement des principaux acteurs de la communauté du ski de fond de l'Outaouais-Ottawa:

- Club Nakkertok nordique
- Club Skinouk
- Club Chelsea Nordiq
- Gatineau Loppet

Nous avons hâte d'accueillir athlètes, entraîneurs et leurs familles.

**Claude Laramée**

Président du Comité organisateur des CCS  
2019

**Jim McCarthy**

Vice-président Comité organisateur des CCS  
2019

**Pierre Millette**

Directeur d'épreuve

**Jennifer Tomlinson**

**Frédéric Forge**

Directeurs d'épreuve adjoints

**Veillez noter que cette version est la dernière mise à jour de cet avis de course**

## A. INFORMATION GÉNÉRALE

### LIEU ET DIRECTIONS

900, Avenue Gatineau, Gatineau, Québec

Le Centre Nakkertok nordique se trouve à environ 20 minutes du centre-ville de Gatineau et environ 30 minutes du centre-ville d'Ottawa.

**À partir de Gatineau**, prenez l'autoroute 50 est vers Montréal. Prenez la sortie La Vérendrye et au haut de la bretelle tournez à gauche au feu de circulation, gardez votre droite au-dessus de l'autoroute et tournez à droite sur avenue Gatineau au feu de circulation (prenez garde de reprendre la bretelle pour l'autoroute 50 ouest tout juste avant le feu de circulation). Continuez vers le nord, toujours tout droit pendant 5 km jusqu'à la fin de l'avenue et la barrière d'entrée du centre. Passez la barrière et continuez jusqu'au stationnement.

**À partir d'Ottawa**, traversez la rivière des Outaouais vers Gatineau par le pont MacDonald-Cartier (autoroute 5, Québec) et prenez la deuxième sortie (autoroute 50 est vers Montréal). Prenez la sortie La Vérendrye et au haut de la bretelle tournez à gauche au feu de circulation, gardez votre droite au-dessus de l'autoroute et tournez à droite sur avenue Gatineau au feu de circulation (prenez garde de reprendre la bretelle pour l'autoroute 50 ouest tout juste avant le feu de circulation). Continuez vers le nord, toujours tout droit pendant 5 km jusqu'à la fin de l'avenue et la barrière d'entrée du centre. Passez la barrière et continuez jusqu'au stationnement.

[Directions](#) (avec Google Maps, utilisez 575 Chemin St Columban))

### CALENDRIER

Les compétitions se dérouleront sur une période de 8 jours et le calendrier sera le suivant:

- Mercredi 13 mars : distances courtes, technique classique, départs par intervalles;
- Jeudi 14 mars: Distances moyennes, technique libre, départs en poursuite;
- Samedi 16 mars: Sprints longs pour les catégories sénior et junior hommes et femmes, et CNUCC, technique libre; Épreuves paranordiques, départs par intervalles;
- Dimanche 17 mars: Sprints courts pour les catégories juvénile et junior garçons et filles technique libre; épreuves paranordiques et midget, départs par intervalles;
- Lundi 18 mars: Sprints par équipes, technique classique;
- Mardi 19 mars: Distances longues, technique classique, catégories junior et sénior hommes et femmes, départs groupés;
- Mercredi 20 mars: Distances longues, technique classique, catégories juvénile et junior garçons et filles; ~~épreuves ouvertes\*, départs groupés.~~

Note : Les épreuves sur invitation de distance paranordique et midget ~~et ouverte~~ (hors-championnats) sont des compétitions parrainées par le comité organisateur qui se déroulent en même temps que les Championnats canadiens de ski. Elles ne comptent pas pour les médailles de championnats ni pour les classements, mais sont destinées à permettre aux skieurs de participer à l'ambiance des Championnats canadiens.

## SANCTIONS

Les épreuves sont sanctionnées par:

- Fédération Internationale de Ski (FIS),
- Ski de fond Canada (SFC), et
- Ski de fond Québec

## NORMES TECHNIQUES

Les épreuves seront tenues en conformité avec:

- [2018 International Competition Rules \(ICR\) - Canadian Competition Rules \(CCR\) with 2018 Precisions highlighted V2 - October 2018](#)
- [Championnats canadiens de ski - Manuel de l'organisateur Saison 2019](#)
- [Revised Canadian Competition Model for Able Body](#)
- [Cross Country Ski de fond Canada \(CCC\) 2018-19 Selection Criteria for National Ski Team \(NST\) – Section 2: 2018-19 FIS World Cups](#)

## PRINCIPAUX OFFICIELS

Poste	Nom
<b>Président, Comité organisateur</b>	Claude Laramée
<b>Vice-président, Comité organisateur</b>	Jim McCarthy
<b>Directeur d'épreuve</b>	Pierre Millette
<b>Directeurs adjoints de compétition</b>	Frédéric Forge Jennifer Tomlinson
<b>Chef des contrôleurs et de la sécurité</b>	Susan Halvorsen
<b>Chef des pistes</b>	Jeff Pouw
<b>Secrétaire de compétition</b>	Tamara McCaw
<b>Chef de stade</b>	Philippe Daoust
<b>Chef du chronométrage et des résultats</b>	Emil Jacobson
<b>Chef des installations</b>	Ken Lindfors
<b>Chef des services aux équipes</b>	Dan Mallett

## Jury

Poste	Nom
<b>Délégué technique</b>	Claude Chabot
<b>Déléguée technique adjointe</b>	Sharon Clarke
<b>Directeur des évènements SFC</b>	Dave Dyer
<b>Directeur d'épreuve</b>	Pierre Millette

Le jury, à son entière discrétion, pourra inviter tout expert à ses réunions à titre d'observateur. Les observateurs n'ont pas droit de vote aux réunions du jury.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Date	Heure	Événement	Lieu
27 février		Date limite pour demande d'espace de fartage	
	23h59	Fermeture des inscriptions régulières	
6 mars		Date limite de soumission des formulaires d'admissibilité CNUCC à SFC	
8 mars		Affichage des points CPL utilisés pour les classements préférentiels	
	23h59	Fermeture des inscriptions tardives et heure limite pour acheter en ligne les billets pour La Soirée	
9 mars	12h00	Heure limite pour soumettre les corrections à la liste de confirmation des inscriptions	
	23h59	Envoi aux entraîneurs du formulaire de formation des équipes pour les sprints par équipes	
10 mars	03h00	<b>Changement d'heure à l'heure avancée de l'Est (HAE)</b>	
		Affichage des listes de classement préférentiel distance et sprint	
11 mars		Journée d'entraînement non officiel	Centre Nakkertok nordique frais d'accès aux pistes en vigueur
12 mars	11h00-15h00	Journée d'entraînement officiel	Centre Nakkertok nordique
	11h00-14h00	Plaisir et festivités du jour d'ouverture	Centre Nakkertok nordique
	15h00	Heure limite pour les corrections aux listes de classement préférentiel distance et sprint	
	17h00	Réunion des entraîneurs #1 (départs par intervalles)	Centre sportif de Gatineau 850, boulevard de la Gappe Gatineau (Québec) Pièce 254
	23h59	Heure limite pour soumettre les équipes pour les sprints par équipes	
13 mars	8h45	Cérémonie d'ouverture	
	9h00	Départ par intervalles, technique classique	

Date	Heure	Événement	Lieu
		Remise des prix de la journée	
	18h00	Réunion des entraîneurs #2 (départs par poursuite)	Centre sportif de Gatineau
	19h30	Partie des Olympiques de Gatineau - LHJMQ	Centre Robert-Guertin 125, rue Carrillon Gatineau (Québec)
14 mars	9h00	Poursuites, technique libre	Centre Nakkertok nordique
		Remise des prix de la poursuite et de la journée	
15 mars	11h00- 15h00	Journée d'entraînement officiel	Centre Nakkertok nordique
	17h00	Réunion des entraîneurs #3 (sprints longs et courts; épreuves paranordiques et midget)	Club de golf de Touraine 312, chemin Taché Gatineau (Québec)
		Affichage de la liste de classement pour les sprints par équipes	
16 mars	9h00	Sprints longs, technique libre (junior et sénior hommes et femmes)	Centre Nakkertok nordique
		Épreuves paranordiques	
	15h00	Heure limite pour les corrections aux listes de sprints par équipes	
17 mars	9h00	Sprints courts, technique libre (juvénile et junior garçons et filles)	Centre Nakkertok nordique
		Épreuves paranordiques et midget	
	15h30	Heure limite pour soumettre les changements aux équipes de sprint	
	17h30	Réunion des entraîneurs #4 (sprints par équipes)	Maison du Citoyen 25, rue Laurier Gatineau (Québec) Salle des Fêtes
	18h30	La Soirée Cérémonie de remise des prix pour tous les sprints Dévoilement de la sélection des athlètes du contingent canadien élargi pour la Coupe du monde à Québec	Musée canadien de l'histoire 100, rue Laurier Gatineau (Québec)
18 mars	8h30	Sprints par équipes, technique classique	Centre Nakkertok nordique
		Remise des prix, sprints par équipes	
	18h00	Réunion des entraîneurs #5 (départs groupés, épreuves ouvertes hors championnats)	Maison du Citoyen Salle Gatineau



Date	Heure	Événement	Lieu
19 mars	9h00	Départs groupés, technique classique (junior et sénior hommes et femmes)	Centre Nakkertok nordique
		Remise des prix, départs groupés (junior et sénior hommes et femmes)	
20 mars	9h00	Départs groupés, technique classique (juvénile et junior garçons et filles)	Centre Nakkertok nordique
		Épreuves ouvertes hors championnat	
		Remise des prix; départs groupés (juvénile et junior garçons et filles, épreuves ouvertes hors-championnats)	

## INFORMATION ET CONTACTS

### Réseaux-média sociaux

Site web	<a href="https://championnatscanadiensdeski2019.engne.ca/index.php/fr">https://championnatscanadiensdeski2019.engne.ca/index.php/fr</a>
Zone4	<a href="https://zone4.ca/event/9216c3d0-0e24-11e9-96ea-0a45a88024d8/">https://zone4.ca/event/9216c3d0-0e24-11e9-96ea-0a45a88024d8/</a>
FIS	<a href="https://www.fis-ski.com/DB/general/event-details.html?sectorcode=CC&amp;eventid=43860">https://www.fis-ski.com/DB/general/event-details.html?sectorcode=CC&amp;eventid=43860</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/canadianskischampionships2019">https://www.facebook.com/canadianskischampionships2019</a> Championnats canadiens de ski 2019
Twitter	@ChampSFC_CCC19
Instagram	@canadianskischampionships2019
Mot-clic officiel	# CCS2019CSC
Smugmug	<a href="https://championnatscanadiensdeski2019.smugmug.com/">https://championnatscanadiensdeski2019.smugmug.com/</a>

### Contacts

Secteurs	Nom	Courriel
CCS 2019		<a href="mailto:ccs2019csc@engne.ca">ccs2019csc@engne.ca</a>
Secrétaire de comp.	Tamara McCaw	<a href="mailto:epreuve.secretariat.race@engne.ca">epreuve.secretariat.race@engne.ca</a>
Registraire	Caroline Forest	<a href="mailto:registraire.registrar@engne.ca">registraire.registrar@engne.ca</a>
Président Comité org.	Claude Laramée	<a href="mailto:claramee@engne.ca">claramee@engne.ca</a>
Chef des installations	Ken Lindfors	<a href="mailto:venue.services.site@engne.ca">venue.services.site@engne.ca</a>
Chef des services aux équipes	Dan Mallett	<a href="mailto:team.services.equipe@engne.ca">team.services.equipe@engne.ca</a>
Installations de fartage	Charles Lacasse	<a href="mailto:fartage.waxing@engne.ca">fartage.waxing@engne.ca</a>

## B. INFORMATION SUR LES ÉPREUVES

### CATÉGORIES

Catégorie	Genre	Sous-catégories	Date de naissance (DDN)	Âge (au 31 décembre 2018)
<b>Épreuves des championnats</b>				
<b>Juvenile</b>	Fille	JVG1	2004 ou après	14 et moins
		JVG2	2003	15
	Garçon	JVB1	2004 ou après	14 et moins
		JVB2	2003	15
<b>Junior (B)</b>	Fille	JG1	2002	16
		JG2	2001	17
	Garçon	JB1	2002	16
		JB2	2001	17
<b>Junior (A)</b>	Femme	JW1	2000	18
		JW2	1999	19
	Homme	JM1	2000	18
		JM2	1999	19
<b>Sénior</b>	Femme	U23W	1996-1998	20-22
		SW	1998 et avant	20 et plus
	Homme	U23M	1996-1998	20-22
		SM	1998 et avant	20 et plus
<b>Épreuves hors-championnats</b>				
<b>Midget</b>	Fille	MG1	2006 ou après	12 et moins
		MG2	2005	13
	Garçon	MB1	2004 ou après	12 et moins
		MB2	2003	13
<b>Ouvert</b>	Femme	N/A	2000 et avant	18 et plus
	Homme	N/A	2000 et avant	18 et plus
<b>PN debout LW2-9/B1-3</b>	Femme	N/A	Open	Open
	Homme	N/A	Open	Open
<b>PN assis LW10-12</b>	Femme	N/A	Open	Open
	Homme	N/A	Open	Open

## TYPES D'ÉPREUVES, CATÉGORIES ET DISTANCES

Catégorie	Jour 1	Jour 2	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8
	13 mars	14 mars	16 mars	17 mars	18 mars	19 mars	20 mars
	Départs par intervalles Technique classique	Poursuites Technique libre	Sprints Individuels Longs Technique libre	Sprints Individuels Courts Technique libre	Sprints par équipes Technique classique (*Mixte)	Départs groupés Technique classique	Départs groupés Technique classique
<b>Femmes/Filles</b>							
Midget (HC)	---	---	---	3	---	---	---
Juvenile	5	7,5		1,0	2 X 1,0 Challenge (Club/Division*)	---	10
Junior (B)	5	7,5		1,0			10
Junior (A)	5	10		1,3	---	2 X 1,3 Open (Club/Division*)	20
Sénior (U23)	5	10	1,3	30		---	
CNUCC	5	10	1,3	2 X 1,3		---	---
Ouvert (HC)	---	---	---	---	---	---	50
PN Assis (HC)	---	---	2,5	3,75	---	---	---
PN Debout (HC)	---	---	5	6	---	---	---
<b>Hommes/Garçons</b>							
Midget (HC)	---	---	---	3	---	---	---
Juvenile	10	7,5		1,0	2 X 1,0 Challenge (Club/Division*)	---	7,5
Junior (B)	10	7,5		1,0			15
Junior (A)	10	15		1,4	---	2 X 1,3 Open (Club/Division*)	30
Sénior (U23)	10	15	1,4	50		---	
CNUCC	10	15	1,4	2 X 1,3		---	---
Ouvert (HC)	---	---	---	---	---	---	30
PN Assis (HC)	---	---	3,75	5	---	---	---
PN debout (HC)	---	---	5	9	---	---	---

### ADMISSIBILITÉ ET LICENCES

Les conditions d'admissibilité aux épreuves des Championnats canadiens de ski 2019 sont énumérées ci-dessous.

- 1) Admissibilité** - Pour être admissibles à participer aux courses des Championnats canadiens de ski 2019 tous les athlètes doivent :

- Détenir une licence nationale de SFC ou une licence FIS, valide pour la saison courante 2018-2019; et
- Avoir accumulé des points sur la liste de points canadiens CPL publiée le 8 mars 2019 ou des points FIS dans la liste publiée avant la fermeture des inscriptions.

**2) Admissibilité aux prix et médailles** - Cette catégorie d'admissibilité permet aux athlètes de concourir pour mériter les trophées et médailles des Championnats présentées par SFC et les prix présentés par le Comité organisateur ou par les commanditaires. Également, les athlètes de cette catégorie d'admissibilité peuvent inscrire des points aux tableaux des trophées canadiens pour les bannières (cumulatifs) des meilleurs clubs, province ou athlètes individuels. Pour obtenir cette admissibilité, les athlètes doivent :

- Être citoyens canadiens ou détenir leurs certificats de résident permanent (carte RP); et
- Être éligible à se faire octroyer une licence FIS valide par le Canada au moment de l'inscription aux Championnats.

**3) Admissibilité partielle** - Cette catégorie d'admissibilité permet aux athlètes de concourir pour mériter les prix présentés par le Comité organisateur ou par les commanditaires, incluant les bourses en argent pour les catégories open. Les athlètes de cette catégorie d'admissibilité ne peuvent pas inscrire des points aux tableaux des trophées canadiens pour les bannières (cumulatifs) des meilleurs clubs, province ou athlètes individuels. On retrouvera dans cette admissibilité, les athlètes qui:

- Ont une licence SFC valide, mais ne sont pas citoyens canadiens ou ne sont pas résidents permanents au Canada; ou
- Ont seulement une licence FIS valide.

**4) Admissibilité CCUNC** – Pour détenir cette admissibilité additionnelle, les athlètes-étudiants doivent se conformer aux exigences de représentation académique sportive de leur établissement d'enseignement (université, CÉGEP, Collège ou CIS), être inscrits à un minimum de 3 cours par semestre pendant au moins 2 semestres dans les 12 derniers mois et doivent fournir l'autorisation de leurs registraires académiques et/ou du directeur des activités sportives de leur institution au DEM de SFC. Les étudiants diplômés et les étudiants COOP sont admissibles s'ils fournissent la documentation décrite ci-haut. Les formulaires d'admissibilité (annexe B) complétés doivent être reçus par [ddyer@cccski.com](mailto:ddyer@cccski.com) au plus tard le 6 mars 2019. Les athlètes CNUCC doivent aussi détenir une licence nationale de SFC et avoir des points sur la liste CPL.

- Un athlète fréquentant un établissement académique étranger, peu importe sa citoyenneté ou sa licence SFC, n'est pas éligible à concourir pour les médailles individuelles ou les trophées/bannières (cumulatifs) des Championnats canadiens de ski. Néanmoins, un athlète, peu importe sa nationalité, peut concourir et mériter des médailles ou des points cumulatifs CNUCC pour son établissement académique s'il est officiellement inscrit par son école canadienne sur le formulaire d'admissibilité CNUCC.

Voir aussi [Championnats canadiens de ski - Manuel de l'organisateur Saison 2019](#) 6.2.2 pour les autres critères d'admissibilité. Les licences nécessaires sont décrites à TP 6.3. Pour les détails concernant les sprints par équipe voir TP 4.2.1

Veillez noter que tous les athlètes de catégories juvéniles à seniors, résidents du Québec et affiliés à un club du Québec doivent obligatoirement détenir une licence annuelle de SFQ.

### **Épreuves hors championnats (invitation): Admissibilité & Licences**

Tous les athlètes participant aux épreuves ne faisant pas partie des Championnats canadiens doivent : détenir une licence valide de SFC pour 2018-2019 ou détenir une licence nationale d'un autre pays reconnu par SFC ou doivent acheter en ligne à l'inscription une licence d'un jour pour chaque jour de course.

Tous les athlètes résidents du Québec et affiliés à un club du Québec inscrits aux épreuves hors championnats doivent détenir une licence annuelle de SFQ ou acheter en ligne à l'inscription une licence d'un jour SFQ pour chaque jour de course.

Les licences pour les guides paranordiques sont la responsabilité de l'athlète mal voyant. Bien qu'ils n'aient pas à payer de frais d'inscription, les guides devraient s'inscrire sur Zone4 et signer le formulaire de consentement de SFC disponible au secrétariat de course à moins qu'ils ne détiennent eux-mêmes une licence SFC valide.

Les athlètes paranordiques mal voyants peuvent acheter une licence de guide transférable qui peut être utilisée par plus d'un guide durant la saison. Il est possible d'avoir recours à plusieurs guides durant une compétition.

Un athlète paranordique mal voyant et son guide ne doivent pas nécessairement être membres du même club.

### **CLASSEMENT PRÉFÉRENTIEL**

Les classements préférentiels se feront en conformité avec le devis technique **Championnats canadiens de ski - Manuel de l'organisateur Saison 2019** TP 6.7

La liste de points canadiens CPL publiée le 8 mars 2019 sera utilisée pour déterminer les classements préférentiels.

### **Classement préférentiel pour les courses hors Championnats (Invitation)**

Pour les courses midgets, les athlètes seront classés en fonction de leurs points CPL, du plus rapide au plus lent. Les athlètes sans points seront regroupés à la fin dans un dernier groupe distinct et y seront classés de façon aléatoire.

Les athlètes paranordiques seront classés selon un tirage double aléatoire.

~~Pour les épreuves avec départs groupés, les athlètes seront classés sur les chevrons selon leurs points CPL, du plus rapide au plus lent. Les athlètes sans points seront regroupés à la fin dans un dernier groupe distinct et y seront classés de façon aléatoire.~~

### **AVIS CONCERNANT LES CONTRÔLES DE DOPAGE**

Les participants aux Championnats canadiens de ski doivent savoir qu'il peut y avoir des tests de contrôle du dopage effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) de façon aléatoire et selon le programme canadien d'antidopage. Pour éviter un résultat positif à l'un de ces tests et les conséquences associées à une violation des règles antidopage, les athlètes sont encouragés à :

- Consulter la base de données en ligne sur les substances dopantes DRO global (<https://www.globaldro.com/Home?changelang=fr-ca>) pour savoir si une prescription ou un médicament ou traitement sans prescription est sur la liste de prohibition de l'AMAD.

- Consulter les exigences liées aux exemptions médical (<https://www.cces.ca/fr/exemptions-medicales>) si vous devez prendre un médicament prohibé pour des motifs médicaux légitimes.
- Ne pas consommer de suppléments alimentaires ou prendre des précautions au préalable. Le CCES ou le DRO global ne peuvent pas vérifier ces substances. L'absence de réglementation gouvernementale ou industrielle rend impossible la vérification des ingrédients.
- Lire: <https://www.cces.ca/fr/supplements>
- Prendre connaissance des étapes de prélèvement d'échantillons aux fins de contrôle du dopage: <http://www.cces.ca/en/samplecollection>

Pour toute information additionnelle concernant l'antidopage, communiquez avec CCES:

- Courriel: [info@cces.ca](mailto:info@cces.ca)
- Appel sans frais: 1-800-672-7775
- En ligne: <https://www.cces.ca/fr/zoneathlete>

## INSCRIPTIONS

**Notez bien : vous devez détenir une licence nationale de SFC ou une licence FIS valide pour la saison courante 2018-2019 et avoir accumulé des points sur la liste de points canadiens CPL publiée le 8 mars 2019 ou sur la liste de points FIS publiée avant la clôture des inscriptions.**

Toutes les inscriptions pour toutes les courses doivent se faire en ligne à [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca), seule méthode d'inscription disponible pour les CCS. Tous les frais d'inscription doivent être payés en ligne au moment de l'inscription. Tous les frais d'inscription sont sujets à la TPS et TVQ et aux frais de transactions de Zone4.

Les inscriptions régulières fermeront le 27 février 2019 à 23h59 HNE. La période d'inscriptions tardives fermera le 8 mars 2019 à 23 :59 HNE et l'inscription sera alors sujette à des frais de retard de 100\$. Toute demande d'inscription après le 8 mars 2019 devra être approuvée à la discrétion du Jury et si acceptée, sera sujette aussi à des frais de retard. Les athlètes ou les équipes autorisés à s'inscrire après le 8 mars 2019 perdront leur droit à un classement préférentiel et se verront attribuer zéro (0) point et seront classés en conséquence.

Les athlètes participant aux courses hors Championnats (paranordique, midjet, øøø) et qui ne détiennent pas de licence annuelle (FIS, CCC, ou autre pays) doivent acheter en ligne sur Zone4 une licence journalière SFC pour chaque jour de course et, s'ils sont résidents du Québec, doivent aussi avoir une licence annuelle SFQ ou acheter en ligne sur Zone4 une licence journalière SFQ pour chaque jour de course. **Aucun remboursement ne sera effectué pour des licences journalières (SFC ou SFQ) non requises, mais achetées par erreur.**

Les listes de départ et de résultats utiliseront les noms de club tels qu'orthographiés dans la liste des clubs sur le site web de SFC. Les athlètes sont responsables d'inscrire et d'orthographier le nom de leur club tel qu'écrit sur la liste de SFC dans leur inscription. Tout remboursement sera à la seule discrétion du comité organisateur. En cas d'annulation, un remboursement pourra être considéré en tenant compte des dépenses encourues et des directives de SFC dans le TP des CCS.

Personne ne peut s'inscrire uniquement pour l'épreuve de poursuite du 14 mars, c.-à-d. sans s'inscrire à l'épreuve du 13 mars. Pour participer à la poursuite, les athlètes doivent avoir complété l'épreuve de départs par intervalles du 13 mars (obtenir temps & rang). Les athlètes sans résultat (DNS, DSQ or DNF) le 13 mars ne seront pas autorisés à prendre le départ de la poursuite le 14 mars.

Les athlètes universitaires ou collégiaux doivent indiquer dans leur inscription qu'ils sont des athlètes participant au CNUCC et peuvent présenter la documentation requise. Les prix CCUNC seront attribués sur la base de cette documentation soumise avant la clôture des corrections. Les formulaires d'admissibilité (annexe B) complétés doivent être envoyés à [ddyer@cccski.com](mailto:ddyer@cccski.com) au plus tard le 6 mars 2019.

Les athlètes et leurs entraîneurs devraient vérifier la liste de confirmation des CCS 2019 sur [zone4.ca](http://zone4.ca) dès que possible après leur inscription. Veuillez communiquer avec le registraire de la compétition à [registraire.registrar@engne.ca](mailto:registraire.registrar@engne.ca) si vous éprouvez des difficultés avec l'inscription en ligne et avant 9 mars 2019 à 12h00 HNE, s'il y a des corrections à apporter à votre inscription.

Une liste de points pour classement préférentiel, distance et sprint, sera également distribuée aux entraîneurs pour examen le 10 mars 2019. Veuillez communiquer avec [epreuve.secretariat.race@engne.ca](mailto:epreuve.secretariat.race@engne.ca) avant 15h00 HNE, le 12 mars 2019 si des corrections sont nécessaires.

~~Notez bien qu'un minimum de 15 participants inscrits pour chaque épreuve open hors Championnats (invitation) est nécessaire pour la tenue de chaque épreuve. Si une épreuve est annulée par manque d'inscription, les participants inscrits seront remboursés.~~

Les entraîneurs et les chefs d'équipe devraient s'inscrire dans [zone4.ca](http://zone4.ca) pour permettre au CO d'établir une liste de courriels et de SMS qui sera utilisée pour communiquer tout changement ou décision prise au cours de l'événement. **Il est demandé aux clubs d'identifier un entraîneur principal de club qui établira les équipes pour le sprint par équipe. Le bureau de compétition doit avoir un courriel pour l'entraîneur principal du club et ce courriel doit être en mesure d'accéder à Google Documents.**

Les billets pour La Soirée et les lunchs prépayés peuvent être achetés d'avance par tous, incluant le public, sur Zone4.

### **Sprint par équipes**

Les athlètes désirant participer aux sprints par équipes doivent s'y inscrire individuellement lors de leur inscription personnelle sur Zone4 pour les CCS. Il n'y aura pas de formulaire d'inscription séparé pour le sprint par équipes sur Zone4. Les entraîneurs recevront par courriel l'accès au formulaire de formation des équipes et de la séquence des coureurs (1<sup>er</sup>-2<sup>e</sup>). Les compositions des équipes doivent être soumises au plus tard le 12 mars 2019 à 23h59 HNE. Les équipes seront réparties dans les éliminatoires et classées selon l'information reçue aux inscriptions et les corrections au classement préférentiel faites avant avant 15h00 HNE le 12 mars 2019.

Les équipes dont un ou les deux membres se sont inscrits après le 8 mars 2019 abandonnent leur droit au classement préférentiel. Ces équipes se verront attribuer zéro (0) point et seront

classées conséquemment. Toute équipe faisant une substitution après 16h00 HNE le 17 mars 2019 perdra également son classement préférentiel et sera placée à la fin des chevrons.

La réunion des entraîneurs précédant les sprints par équipes NE PEUT PAS SERVIR À PLACER DES ATHLÈTES DANS LES ÉQUIPES. Elle servira plutôt à valider la composition des éliminatoires et les classements préférentiels des équipes. Le classement préférentiel sera basé sur la combinaison des points distances courants seulement. La liste de classement des équipes sera disponible le 15 mars. Veuillez communiquer avec [epreuve.secretariat.race@engne.ca](mailto:epreuve.secretariat.race@engne.ca) avant 23h59 HNE, le 16 mars 2019 si des corrections sont nécessaires.

Les sprints par équipes de club comprennent les catégories open hommes, open femmes, challenge garçons, challenge filles, CNUCC hommes et CNUCC femmes. Les athlètes d'une équipe dans les sprints par équipes de club doivent être membres du même club, université ou collège.

Des sprints par équipes mixtes provinciales seront présentés pour les athlètes ne participant pas au sprint par équipes de club. Les athlètes participant aux sprints par équipes mixtes provinciales doivent provenir de la même province tel qu'indiqué sur leur licence SFC. Un athlète ne peut pas participer dans les deux épreuves de sprints.

### Frais et dates/heures de clôture

Le tableau suivant décrit les divers frais d'inscription applicables:

Événements	Date/heure de clôture	Frais
Courses individuelles Sprints par équipes Courses hors CCS (invit.)	Inscriptions régulières ferment le 27 février 2019 à 23h59 HNE	40\$ par course 20\$ par coéquipier 25\$ par course hors CCS
Entraîneurs	le 8 mars 2019 à 23h59 HNE	
Courses individuelles Sprints par équipes Courses hors CCS (invit.)	Inscriptions tardives ferment le 8 mars, 2019 à 23h59 HNE	40\$ par course 20\$ par coéquipier 25\$ par course hors CCS + 100\$ frais de retard
La Soirée	8 mars 2019, à 23:59 HNE en ligne seulement	17,39\$ par athlète, lors de l'inscription aux courses 26,09\$ pour tous les autres (600 billets disponibles)

Les taxes de vente (TPS & TVQ) sont en sus des frais de course/soirée.

### RÉUNIONS DES ENTRAÎNEURS ET AUTRES COMMUNICATIONS

Les réunions des entraîneurs auront lieu aux endroits suivants et les ordres du jour seront selon ICR 305.2.2

Date	Format	Heure	Lieu
12 mars 2019	Départs intervalles	17h00	Centre sportif de Gatineau
13 mars 2019	Poursuite	18h00	Centre sportif de Gatineau
15 mars 2019	Sprints individuels,	17h00	Club de golf de Touraine



	Course hors CCS		
17 mars 2019	Sprints par équipes	18h00	Maison du citoyen
18 mars 2019	Départs groupés, Courses hors CCS	18h00	Maison du Citoyen

Les autres communications avec les entraîneurs seront faites par courriel et par le site Web de l'événement dans les [Messages du secrétariat de la compétition](#) (sous Information).

## DOSSARDS

Les dossards seront disponibles au secrétariat (2e étage du garage/grange) 1,5 heure avant le départ de chaque course. Les dossards seront triés et distribués par équipe ou par club, comme indiqué lors de l'inscription. Les dossards pour les courses hors Championnats (paranordique, midget, et open) les 16, 17 et 20 mars 2019 seront disponibles au secrétariat (2e étage du garage/grange) 1,5 heure avant le départ de ces courses. Pour les éliminatoires de sprint, les dossards et dossards sur jambe seront disponibles près de l'aire des départs dès que les résultats des qualifications seront affichés.

Des frais de remplacement de 50\$ seront facturés aux clubs, équipes et centres d'entraînement pour chaque dossard perdu ou manquant. Ces frais devront être payés avant de recevoir les dossards pour la course suivante.

### Dossards d'entraîneurs

Les dossards d'entraîneur, fournis par SFC pour la saison entraîneurs, peuvent être obtenus sur Zone4 à <https://zone4.ca/register.asp?id=19537>. Tout dossard d'entraîneur obtenu seulement pour les Championnats canadiens de ski pourra être retiré au secrétariat de la compétition.

SFC rappelle aux entraîneurs qu'ils doivent remettre leurs dossards au secrétariat de course à la fin des CCS puisqu'il s'agit des dernières courses de la saison. SFC remboursera en ligne seulement les entraîneurs qui auront remis leurs dossards.

## TRANSPONDEURS

Des transpondeurs/puces électroniques seront utilisés pour toutes les courses de distance, les qualifications de sprint et les sprints par équipes. Ils seront remis aux athlètes avant leur course tout près de l'aire des départs environ 15 minutes avant le premier départ de l'épreuve.

Des frais de remplacement de 50\$ seront facturés aux clubs, équipes et centres d'entraînement pour chaque transpondeur perdu ou manquant.

## ENTRAÎNEMENT

Le calendrier des entraînements officiels est le suivant :

Date	Heure	Format	Parcours
12 Mars	11h00-15h00	Départ par intervalle	5 km
15 Mars	11h00-15h00	Sprint /	1 km / 1,3 km / 1,4 km

Il y aura une journée d'entraînement non officiel le 11 mars, cependant, les parcours et le stade ne seront pas damés ni signalisés pour la course du 13 mars. Une journée d'entraînement non officiel aura lieu également les 16 et 19 mars pour les catégories challenge seulement sur les pistes non utilisées par les courses. Les catégories open auront une journée d'entraînement non officiel le 17 mars seulement sur les pistes non utilisées par les courses. Les athlètes qui ne concourent pas les jours de compétition sont priés de skier sur les pistes en dehors des parcours de compétition et d'éviter de passer par le stade pour s'y rendre.

Les skieurs sont aussi encouragés à se rendre dans le parc de la Gatineau les jours où ils ne sont pas en compétition. Des billets gratuits pour skier dans le parc de la Gatineau seront distribués à tous les skieurs.

## RÉCHAUFFEMENT

Les parcours seront fermés comme suit avant les courses :

Date	Format	Heure
13 mars	Départs par intervalles	8h45 (à temps pour la cérémonie d'ouverture)
14 mars	Poursuites	8h50
16 mars	Sprints longs qualifications	8h50
	Sprints longs éliminatoires	10h50
17 mars	Sprints courts qualifications	8h50
	Sprint courts éliminatoires	10h50
18 mars	Sprints par équipes semi-finales	8h50
	Sprints par équipes finales	11h50
19 mars	Départs groupés	8h50
20 mars	Départs groupés	9h50

L'échauffement peut se faire sur le parcours de course mais les athlètes doivent le quitter 10 minutes avant le départ car il sera fermé jusqu'à la fin des courses. Pendant les courses, ils peuvent s'échauffer sur les pistes d'échauffement situées à l'est de l'aire de fartage. Les athlètes peuvent utiliser le reste des pistes de Nakkertok en tout temps.

Tous les skieurs sur le parcours doivent porter leur dossard de course de façon à ce qu'il soit visible par les officiels. Les skieurs doivent skier sur les pistes dans le sens du parcours lors de l'échauffement. Les skieurs qui ne respectent pas les directives d'échauffement seront sanctionnés. Les jours de sprints, le parcours sera ouvert après les qualifications et après les éliminatoires.

Le jury se réserve le droit de limiter ou de restreindre l'utilisation du parcours si les conditions le justifient.

Les pistes d'échauffement seront damées et préparées de la même manière et en même temps que le parcours de compétition afin de simuler les conditions de course.

## RAVITAILLEMENT

Il y aura du jus et de l'eau disponible à l'arrivée de chaque course.

Le ravitaillement sera offert sur le couloir qui traverse le stade pendant les courses à départ groupé de plus de 15 km comme suit :

Date	Race
19 mars	Junior femmes 20 km
	Junior hommes 30 km
	Sénior femmes 30 km
	Sénior hommes 50 km

20 mars	Épreuves ouvertes hors championnat femmes 50 km
	Épreuves ouvertes hors championnat hommes 30 km

Les équipes seront autorisées à nourrir les athlètes sur le parcours (lieux à confirmer).

### **AIRES DE REPOS ET VESTIAIRES**

Les aires de repos des athlètes se trouvent dans la tente des athlètes et dans le chalet. Ne laissez pas de sacs dans les aires de repos lorsque vous quittez pour la journée et gardez les aires propres. Il y a trois vestiaires situés dans la pièce arrière du chalet.

### **PROTÊTS**

Une somme de 50 \$ CAD devra être remise pour chaque protêt déposé. Cette somme sera conservée par le CO si le protêt est rejeté par le Jury. Les entraîneurs peuvent déposer un protêt au plus tard 15 minutes après l’affichage des résultats non officiels pour chaque catégorie. Le Jury doit rendre sa décision aussi tôt que possible après la fin des compétitions de la journée.

### **POINTS DE COMPÉTITION**

Voir TP 9.4.

### **SYSTÈME DE POINTAGE**

Voir TP 11.3.1 à 11.6.4

## **C. INFORMATION SUR LE SITE DE COMPÉTITION**

### **ADMISSION SUR LES SENTIERS DE SKI**

Les frais d’inscription des athlètes et entraîneurs comprennent l’accès gratuit au réseau de sentiers lors des jours d’entraînement officiel et de compétitions du mardi 12 mars au mercredi 20 mars.

Les individus qui ne sont pas membres de Nakkertok nordique et qui utilisent les pistes en dehors des jours d’entraînement et de compétitions sont soumis aux frais d’accès de 15 \$ par jour pour les adultes, de 12 \$ pour les aînés et de 10\$ pour les étudiants et les jeunes de 13 à 17 ans. Les paiements peuvent être déposés dans les boîtes de paiement situées près du chalet principal. Les frais doivent être acquittés par toutes personnes autres que les athlètes et les entraîneurs qui utilisent les pistes lors des jours d’entraînement et de compétitions. L’accès aux pistes lors des jours de compétition sera limité.

### **INSTALLATIONS DE FARTAGE**

Des installations de fartage chauffées et avec électricité seront disponibles et des espaces réservés seront mis à la disposition des équipes ayant leur propre roulotte ou tente de fartage. Vous êtes priés d’aviser [fartage.waxing@engne.ca](mailto:fartage.waxing@engne.ca) de vos besoins en installation ou espace de fartage avant le 27 février. Les équipes/clubs qui apportent leurs propres installations de fartage (tentes/roulotte) devraient aussi fournir leurs propres sources d’électricité et de chauffage.

## **Directive concernant l'utilisation des farts de glisse avec fluor pour les midget**

Seule l'utilisation de farts sans fluor (NF) ou faible en fluor (LF) est permise.

Les farts avec concentration haute (HF) ou moyenne (MF), y compris les poudres, les rondelles, les blocs ou les liquides HF ou MF ne sont pas permis. Les additifs pour temps froid en poudre et les durcisseurs ne sont pas permis. Le respect de cette directive est autogéré et est la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage.

## **ESSAI DES SKIS**

Les entraîneurs sont encouragés à utiliser l'aire de test de skis située au nord de l'aire de fartage et à l'est des pistes de réchauffement, juste sous la ligne électrique. Ils peuvent également tester les skis sur les pistes de course, de préférence en portant un dossard d'entraîneur. Le jury se réserve le droit de limiter ou de restreindre l'utilisation du parcours si les conditions le justifient. Les entraîneurs peuvent utiliser le reste des pistes de Nakkertok en tout temps.

Les dossards d'entraîneurs permettent l'accès aux pistes de course, sur skis, les jours de course et pendant les épreuves officielles, à l'entraînement, à l'exception de tous les sprints de qualification et les éliminatoires. Les entraîneurs chaussant des skis ne seront pas admis dans le stade. Les entraîneurs sont encouragés à porter leur dossard chaque fois qu'ils skient sur le parcours.

L'aire d'essai de skis sera préparée de la même manière et en même temps que le parcours de compétition afin de simuler les conditions de la course.

## **CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES**

Le temps à Gatineau/Cantley est souvent différent de celui de la ville d'Ottawa. Voici votre meilleure source pour la météo du site de course.

<https://www.accuweather.com/fr/ca/cantley/j8v/weather-forecast/56140?lang=fr>. Les bulletins météorologiques seront également affichés sur le site.

Prenez note que les compétitions pourraient être retardées ou annulées en raison de la température ou de conditions météo défavorables ou dangereuses.

## **CONDITIONS DES PISTES**

Veuillez consulter les tweets dans la page d'accueil à [nakkertok.ca](http://nakkertok.ca) pour connaître les conditions des pistes au site hôte.

## BUREAU DE COMPÉTITION

Le bureau de compétition est situé au deuxième étage de la grange (the Barn). Les heures d'ouverture seront les suivantes :

Date	Heure
12 Mars	10h00-15h00
13 Mars	7h00-16h00
14 Mars	7h00-16h00
15 Mars	10h00-15h00
16 Mars	7h00-16h00
17 Mars	7h00-16h00
18 Mars	7h00-16h00
19 Mars	7h00-16h00
20 Mars	7h00-15h00

## TABLEAUX D’AFFICHAGE

Le tableau d’affichage principal se trouvera sur le côté de l’abri des équipements, vis-à-vis de l’entrée arrière du chalet. L’emplacement des autres tableaux sera dévoilé à la première réunion des entraîneurs.

## CARTES

Les cartes des parcours et du site sont disponibles dans le site Web sous Information.

## PLAN DE CONTINGENCE

Tout changement d’emplacement ou de date pour les épreuves sera annoncé et affiché aussitôt connu sur le site web des Championnats. Si nécessaire, toute décision d’annulation ou tout changement de site recommandé par le Jury sera communiqué par SFC une semaine avant la tenue de l’événement. Tout remboursement se fera alors en conformité avec la Section 2.5 du cahier des charges Canadian Ski Championships Technical Package.

## D. SERVICES AUX ÉQUIPES

### VOL ET TRANSPORT TERRESTRE

L’aéroport le plus près est l’Aéroport International d’Ottawa (YOW) <https://yow.ca/fr>



WestJet offre 5 % de rabais sur les tarifs Econo et 10 % de rabais sur les tarifs EconoFlex et les tarifs Premium pour les voyages au Canada\* et 2 % de rabais sur Econo, 5 % de rabais sur EconoFlex et 10 % sur les tarifs de base Premium pour les clients voyageant sur vols transfrontaliers vers ou d’Ottawa. Pour bénéficier de cette offre, vous devrez utiliser un des codes de réduction ci-bas. Veuillez vous rendre sur [www.westjet.com/conventions](http://www.westjet.com/conventions) pour faire vos réservations en ligne. Les voyages doivent être réservés pour des dates comprises entre le 6 et le 27 mars 2019.

Si vous réservez votre vol en ligne ou avec WestJet par téléphone, utilisez le code coupon **2K6N5YF**. Si vous réservez votre vol par l’intermédiaire d’une agence de voyages ou un

courtier en transport aérien ou pour un vol transfrontalier vers le Canada, vous devez utiliser le code promotionnel **WCC22**.

### Location de véhicules



Le CCS a conclu une entente promotionnelle avec Hertz (voir le site Web du CCS à [https://championnatscanadiensdeski2019.engne.ca/images/depliant\\_hertz\\_fr.pdf](https://championnatscanadiensdeski2019.engne.ca/images/depliant_hertz_fr.pdf)). Pour réserver aux tarifs CSC 2019, veuillez inclure le CV# 022Q9257 lors de votre réservation

- 1-800-654-2240.
- 1-405-749-4434
- [www.hertz.co](http://www.hertz.co)

Au moment de la réservation, les tarifs CCS 2019 seront automatiquement comparés aux autres tarifs Hertz et le meilleur tarif sera appliqué.

Autres agences de location à l'aéroport YOW: <https://yow.ca/en/parking-transportation/car-rentals>.

### Stationnement

Le stationnement du Centre Nakkertok nordique a une grande capacité, mais elle n'est pas infinie. Le stationnement sera contrôlé et des places seront réservées près du stade pour les participants paranordiques et véhicules d'urgence. Soyez vigilants et respectez la signalisation et les bénévoles du stationnement qui veilleront à maximiser l'espace pour tous. Il y aura également un stationnement satellite à proximité du site ([Club de golf de Touraine](#)) pour combler le manque de places et d'où une navette circulera en continu les jours de course.

D'autres services de transport seront disponibles lorsque vous serez à Gatineau.

Services	Opérateur	Contact
Autobus municipal	Société de transport de l'Outaouais	<a href="http://sto.ca/index.php?id=&amp;L=fr">http://sto.ca/index.php?id=&amp;L=fr</a>
Taxi	Bob Taxi	819-561-1512
Taxi	Crown Taxi	819-777-1645
Taxi	Loyal Taxi	819-663-5252 1-866-663-8422
Taxi	Regal Taxi	819-777-5231

### HÉBERGEMENT

Le Comité organisateur recommande fortement aux équipes et athlètes qui prévoient participer à ces championnats de [réserver leur hébergement](#) à Gatineau le plus tôt possible, puisqu'il y aura de nombreux autres événements dans la région au même moment.

### ALIMENTATION

Les jours de course, un goûter et boisson seront offerts à tous ceux et celles qui les auront préalablement achetés au coût de 5\$/goûter sur Zone4 lors de leur inscription au CCS. Les coupons-repas seront distribués et remis aux représentants des clubs à la réunion des

entraîneurs le 12 mars 2019 et par la suite, pourront être réclamés à la tente cantine. Chaque coupon pourra être échangé pour un goûter le jour de la compétition de l'athlète.

Veillez prendre note que même si les organisateurs ont tout mis en œuvre pour accommoder une variété de régimes et pour ne pas offrir de la nourriture contenant des noix ou autres allergènes, ils ne peuvent garantir que les produits servis en seront entièrement exempts. La nourriture sera servie dans la tente cantine près du stade, les jours de course.

## **PREMIERS SOINS**



Les premiers soins seront prodigués par la Patrouille canadienne de ski. Ils seront installés derrière la ligne d'arrivée pour des soins immédiats et dans une tente chauffée près du chalet pour des soins plus sérieux. Au besoin, ils communiqueront avec les ambulanciers paramédicaux de l'Outaouais pour avoir accès à des soins médicaux plus avancés et/ou au transport à l'hôpital.

La Patrouille canadienne de ski déploiera huit patrouilleurs sur le parcours, y compris à la ligne d'arrivée. Leurs heures d'opération quotidiennes seront de 30 minutes avant le début des courses et de l'entraînement officiel jusqu'aux heures de fermeture des courses et jusqu'à la fin des heures d'entraînement prévues pour les concurrents.

## **OBJETS PERDUS**

Les objets perdus pendant les Championnats sont gardés au deuxième étage de la grange de Nakkertok et peuvent être récupérés au bureau d'inscription des bénévoles. Une liste d'articles trouvés sera également affichée sur le site Web à la fin de chaque journée. Si vous avez perdu un article et ne le voyez pas sur la liste, veuillez envoyer un courriel à [epreuve.secretariat.race@engne.ca](mailto:epreuve.secretariat.race@engne.ca).

## **ACTIVITÉS PROTOCOLAIRES ET AUTRES ACTIVITÉS SOCIALES**

### **Plaisir et festivités du jour d'ouverture**

La première journée d'entraînement officiel aura lieu le mardi 12 mars. Le parcours sera ouvert de 11 h à 15 h.

Il y aura également une cabane à sucre (la petite cabane rouge) installée près du tunnel du stade avec des festivités comprenant du sirop d'érable sur la neige, des musiciens locaux et des activités liées au ski de pour les enfants.

Des rafraîchissements légers seront disponibles de 11 h à 14 h ainsi que des boissons chaudes gratuites - les événements sont ouverts à tous les âges.

Mardi est également la journée des médias - une conférence de presse avec personnalités locales aura lieu pendant cette période (heure exacte à confirmer). Invitez votre famille et vos amis à y assister.

### **Cérémonie d'ouverture**

La cérémonie d'ouverture aura lieu au Centre Nakkertok nordique le 13 mars 2019 à 8h45 HNE avant le départ de la première course.





## Prix

Les médailles et les prix seront attribués selon la section 11.0 et l'annexe du devis technique. Veuillez noter que des bourses de 100 \$ seront offertes pour les meilleurs temps féminin et masculin de la qualification de sprint catégorie ouverte. Les prix des courses invitations seront distribués de la façon suivante :

Courses	Genre	Arrivée	Prix
Midget PN assis (2 courses) PN debout (2 courses)	Féminin Masculin	Top 3	Marchandis du CO
Ouvert 50km	Féminin		
Ouvert 30km	Masculin		

Les prix seront présentés selon l'horaire suivant:

Épreuves	Date	Lieu	Quand
Départs par intervalles	13 mars 2019	Centre Nakkertok nordique	Après chaque course (heure à confirmer à la réunion des entraîneurs)
Poursuites	14 mars 2019		
Invitations paranordiques	16 mars 2019		
Invitations paranordiques et midget	17 mars 2019		
Sprints Cumulatifs individuels et par équipes CCUNC		Musée canadien de l'histoire	18h30
Sprints par équipes	18 mars 2019	Centre Nakkertok nordique	Après chaque course (heure à confirmer à la réunion des entraîneurs)
Départs groupés Open Cumulatifs individuels Open	19 mars 2019		
Départs groupés Challenge Cumulatifs individuels Challenges Cumulatifs par divisions et clubs Open-hors-CCS	20 mars 2019		

Les gagnants de prix doivent être présents aux cérémonies de remise de prix pour recevoir leurs prix et médailles.

Les conditions d'admissibilité énoncées plus haut s'appliquent aux médailles, bourses, trophées CNUCC et bannières (cumulatif) et aux prix des Championnats canadiens de ski.

Dans les situations où des skieurs étrangers se classent parmi les trois premiers d'une catégorie, la présentation des prix de la catégorie est d'abord faite au "Podium international" pour refléter les meilleurs athlètes de la compétition, indépendamment de leur appartenance nationale. Vient ensuite la remise des médailles du Championnat canadien, qui reflète les trois meilleurs canadiens dans la compétition.



### Partie des Olympiques de Gatineau

Les Olympiques de Gatineau vous invitent à assister gratuitement à leur dernier match local de la saison régulière présenté au Centre Robert-Guertin de Gatineau, le mercredi 13 mars à 19 h 30.

Cette équipe évolue depuis 1973 au sein de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHFMQ), l'une des trois ligues junior majeur qui constituent la Ligue canadienne de hockey, et détient le plus grand nombre de championnats dans l'histoire de la LHJMQ avec sept.

Veuillez réserver un billet en vous inscrivant.

### La Soirée

ÉNGNE vous accueillera avec plaisir à 18h30 le 17 mars 2019 au Musée canadien de l'histoire dans le cadre de "La Soirée" pour un divertissement, du dessert, une cérémonie de remise de prix pour les sprints individuels et le dévoilement de la sélection des athlètes du Contingent canadien élargi pour la Coupe du monde à Québec.

Il est recommandé d'acheter vos billets pour La Soirée lors de votre inscription sur Zone4. Les billets pour La Soirée demeureront disponibles pour achat en ligne sur Zone4 jusqu'à 23 :59 le 8 mars 2019 ou jusqu'à épuisement des billets disponibles. Les billets seront distribués à la réunion des entraîneurs du 12 mars 2019, au secrétariat ou à la porte.

Obtenez plus de renseignements dans le [site Web des championnats](#).

### SAC À SURPRISES

Toutes les personnes inscrites vont recevoir un sac rempli de surprises. Ils seront distribués aux équipes lors de la première réunion des chefs d'équipe. Sinon, ils pourront être ramassés en même temps et au même endroit que la distribution des dossards pour la première course.

### EXPOSANTS

Quelques partenaires auront une tente sur le site pour présenter quelques-uns de leurs produits. La plaza des partenaires sera située entre la stationnement principal et le stade. Les exposants seront :





### **MARCHANDISE OFFICIELLE**

Vous pouvez maintenant commander [en ligne](#) la marchandise officielle des championnats canadiens. Les quantités et les tailles sont limitées alors assurez-vous d'acheter vos produits préférés dès maintenant! Notez que vous devez ramasser votre commande au site de compétition, aucune livraison.

### **BÉNÉVOLAT**

Soyez aux premières loges pour assister aux compétitions en devenant bénévole aux Championnats canadiens de ski 2019! Plaisir, cadeau, nourriture, belle expérience et amitiés vous attendent au CCS. Si vous avez du temps à donner durant votre séjour au CCS, inscrivez-vous sur iVolunteer à <https://engne.ivolunteer.com> ou en écrivant à [benevoles.volunteers@engne.ca](mailto:benevoles.volunteers@engne.ca)















### **INFORMATION TOURISTIQUE**

[Tourisme Outaouais](#)

**NOS PARTENAIRES**

PARTENAIRES PLATINE	
	
 <p data-bbox="376 697 779 787"><b>Wealth Management</b> Dominion Securities</p> <p data-bbox="214 877 792 909">Livingston MacDonald Wealth Management</p>	
PARTENAIRES OR	
	 <p data-bbox="852 1218 1393 1255">PREMIER AI &amp; DATA COMPANY</p>
 <p data-bbox="365 1432 803 1507">CCN NCC   Parc de la Gatineau Gatineau Park</p>	

			
<b>PARTNAIRES ARGENT</b>			
			
			
			
<b>PARTENAIRES BRONZE ET EXPOSANTS</b>			
			
			
			
			
<b>PARTENAIRES MÉDIATIQUES</b>			
			

HÔTELS OFFICIELS					
					
PARTENAIRES FINANCIERS					
					
					
ORGANISATION HÔTE					
					
ORGANISATIONS FONDATRICES D'ENGNE					
					
					

**ORGANISMES DE SANCTIONS**

